



13 GIUGNO 2014
FESTA DI FINE ANNO



Scuola dell' Infanzia di Ciconia a. s. 2013 - 2014

"ESSERE E BENESSERE"

Nel corso dell'anno scolastico 2013-2014 è stato attivato un progetto denominato "STAR BENE A SCUOLA: LEZIONI DI PRATICA PSICOMOTORIA" che ha aderito al progetto d'Istituto Orvieto-Montecchio "Rete delle scuole che promuovono il benessere".

Il progetto, dal mese di gennaio al mese di giugno, ha coinvolto tutti i bambini delle tre fasce di età 3 - 4 - 5 anni (totale n. 165 di cui n. 80 bambine e n. 85 bambini) e tutte le insegnanti di plesso (totale n. 12 insegnanti e n. 1 insegnante di sostegno).

Le insegnanti insieme ai bambini hanno lavorato alla realizzazione di una recita dal titolo "ESSERE E BENESSERE" ovvero impariamo a stare bene a scuola. Questo progetto didattico ha avuto lo scopo di offrire informazioni per l'educazione alla salute dei bambini attraverso canzoncine, giochi, attività artistiche e manuali, drammatizzazioni e racconti toccando i seguenti nuclei tematici:

- Conoscere il proprio corpo;
- Una corretta alimentazione;
- L'igiene personale e ambientale;
- L'attività fisica;
- La prevenzione e la cura;
- Passare dalla salute al benessere:

A conclusione dell'impegno didattico, è stato allestito uno spettacolo teatrale come saggio di fine anno scolastico e presentato ai genitori come sintesi di tutto il lavoro.

Educare alla salute, oggi, significa non solo prevenire e curare delle patologie, ma anche favorire il raggiungimento di un benessere psicofisico. Lo scopo di questa drammatizzazione è stato, appunto sensibilizzare i bambini ad un corretto stile di vita, ad apprezzare la natura, insegnando loro degli esercizi di rilassamento e stimolandoli a fare esperienze e a raccontarle.

I GRUPPI DI BAMBINI DIVISI PER SEZIONI



PRIMO GRUPPO SEZ. A "LA SALUTE"

"La Salute"

*Rit. La salute viene prima di tutto
te ne accorgi quando ormai sei distrutto.
I bambini non ci pensano mai
e quando son grandi combinano guai!
Salti, corri, giochi a scuola con allegria
fino a quando poi ti manca l'energia.
serve certamente un po' di movimento,
bere tanta acqua è il giusto nutrimento.*

Rit. La salute viene

Carboidrati, minerali e proteine,
bilancia la tua dieta con le vitamine!
Un buon riposo a letto è una necessità,
sapersi regolare un'opportunità.

Rit. La salute viene

La salute è un bene da salvaguardare
prendi cura di te stesso puoi imparare!
Per star meglio non ci vuole mica tanto,
a tutti lo puoi dire con un semplice canto.

Rit. La salute viene



SECONDO GRUPPO SEZ. B "MANGIARE SANO"

"MANGIARE SANO"

*Rit. Com'è sano e buono mangiare un po' di tutto,
pasta, pane, pesce, verdure e prosciutto.*

*Per i dolci, poi, lo sappiamo già
che ogni bambino ama le golosità.*

*C'è la pasta al pomodoro col ragù
sempre al dente come la prepari tu.*

*Di secondi quanta scelta, cosa dire:
carne, uova e poi formaggi in quantità.*

*Sai che il pesce è leggero e nutriente?
Ti fa bene alla memoria e alla mente.*

*Poi ci sono tante buone verdure,
danno fibre e vitamine a volontà.*

Rit. Com'è sano e buono mangiare.....

*Una dieta sempre sana e bilanciata
ti aiuta ad affrontare la giornata.*

*Hai bisogno di energia e calorie
per giocare e fare tante attività.*

Rit. Com'è sano e buono mangiare.....

Rit. Com'è sano e buono mangiare.....

*Che ogni bambino ama le golosità.
Che ogni bambino ama le golosità.*



TERZO GRUPPO SEZ. C "LINDO E PINTO"

"LINDO E PINTO"

Appena sveglio al mattino
lava occhi, orecchie, naso e visino.
Lava con cura i tuoi dentini,
cambia spesso anche gli spazzolini.

Rit. Se vuoi esser lindo e pinto
tutto il mondo già lo sa,
non sprecare sapone e acqua:
ci vuole solo buona volontà.

Lava le ascelle, usa il bidè,
e poi i piedini, abbi cura di te!
Se sei pulito sei profumato,
fa la doccia dopo avere sudato.

Rit. Se vuoi esser lindo e pinto....

Rit. Se vuoi esser lindo e pinto.....

Ci vuole solo buona volontà.
Ci vuole solo buona volontà.



QUARTO GRUPPO SEZ.D "MOVIMENTO ANDAMENTO"

"MOVIMENTO ANDAMENTO"

Allora, bambini, sapete che facciamo?
Ci mettiamo in cerchio e insieme ci alleniamo.
Un pò di movimento, un andamento lento
con gambe, piedi e braccia, la bocca e la faccia!
Su su su, le braccia in aria noi portiamo.
Giù giù giù, come il volo di un gabbiano.
Su su su, le braccia in aria noi portiamo.
Giù giù giù, e intanto bene respiriamo.
Su su su, la gamba ed il ginocchio
Giù giù giù, sciolti! Non come Pinocchio!
Su su su, ruotiamo anche la testa,
un salto a piedi uniti, è proprio una gran festa.
Allora, bambini, sapete che facciamo?
Stando sempre in cerchio un poco noi corriamo.
Un pò di movimento, un andamento lento
soffiamo piano e forte per imitare il vento.
Giù giù giù, fino a toccare i piedi,
le braccia a penzolini in basso e non mi vedi.
Su su su, braccia in aria fino al cielo,
ondeggio qua e là, ti sembra quasi un velo.
Una rotazione col braccio prima a destra
e poi con la sinistra richiudo la finestra.
Movimento andamento, il bacino muovo lento.
Movimento andamento, il bacino muovo lento.
Movimento andamento, il bacino muovo lento.
Movimento andamento, qui mi fermo sono stanco!



QUINTO GRUPPO SEZ. E "IL DOTTORE"

"IL DOTTORE"

Ho la febbre quasi a mille
ahi, che male le tonsille!
Il nasino a rubinetto,
devo starmene a letto!
Per smaltire l'influenza
mi ci vuole la pazienza,
mele cotte, medicine,
brodo di pollo, punturine.

**Rit: Per fortuna il buonumore
mi ritorna col dottore,
lui mi visita e lo so:
molto presto guarirò.**

Dalla sua valigetta
tira fuori una boccetta
con sciroppo di risate
già le fitte son passate.
Con pazienza e con amore
cura tutti il buon dottore,
i malanni fa sparire,
presto, presto ti fa guarire!

Rit: Per fortuna il buonumore ...

Nel suo bianco ambulatorio
mamme e bimbi, che oratorio!
Son cresciuto oppure no,
quanto alto io sarò!

Già mi dondola il dentino,
preme e scruta il mio pancino.
Guarda orecchie, naso e bocca,
ora il prossimo, a chi tocca?

Rit: Per fortuna il buonumore ...

Rit: Per fortuna il buonumore ...

Etcì! Salute!



SESTO GRUPPO SEZ. F "ESSERE E BENESSERE"

"ESSERE E BENESSERE"

*Rit. Essere o non essere
è meglio il benessere.*

*Essere o non essere
è meglio il benessere.*

*Essere o non essere
è meglio il benessere.*

Yoga, ginnastica, aria pulita:
è questo il migliore stile di vita!
Mangiare sano, andare piano,
bere tantissimo per fare la pipì.

Rit. Essere o non essere

In bicicletta andare in giro
oppure a piedi con passo spedito.
Cambiare aria, mare e montagna,
lago, piscina, colle o campagna.

Rit. Essere o non essere

Bere tantissimo e far la pipì,
se vuoi stare bene tu devi far così!
Bere tantissimo e far la pipì,
se vuoi stare bene tu devi far così!

Rit. Essere o non essere

Essere o non essere
è meglio il benessere!



"FOTO DI GRUPPO CON IL DIPLOMA!!!"



..... GRAZIE A TUTTI!!!!

